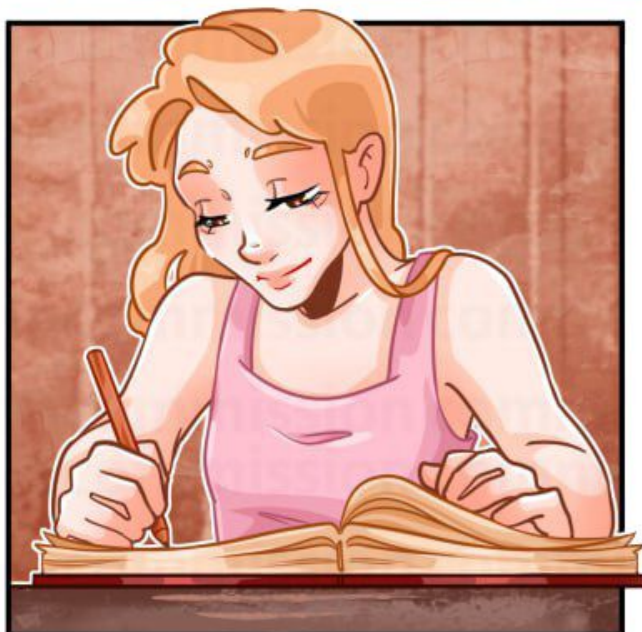


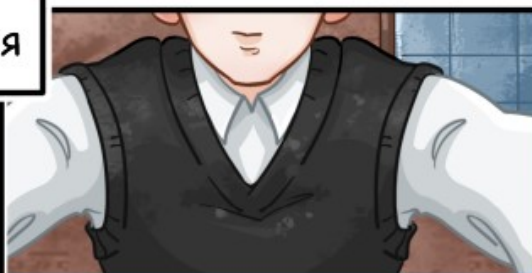
ТЫ ГОЛОС
МОЙ
УСЛЫШЬ...



Глава 1: Ввод в ситуацию



Глава 2: Неприятности начинаются



комментарии



тима

О, смотрите, новый доктор Ватсон - его выражение лица говорит: 'Что я здесь делаю?'

маша

Когда попытался сделать селфи в классе, но учитель поймал тебя на этом. Боже, только посмотрите на его глаза!

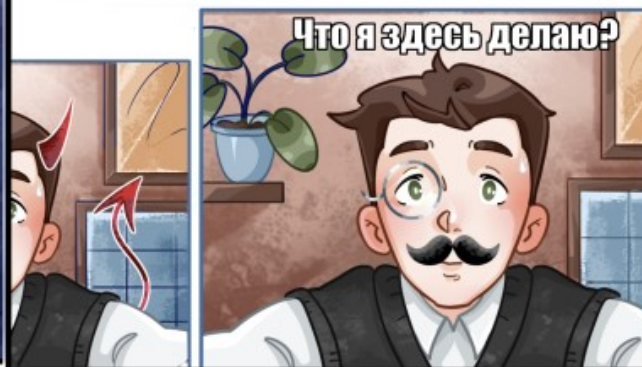


Забавный момент: когда ты думал, что снимок будет крутым, а получилось... вот это!

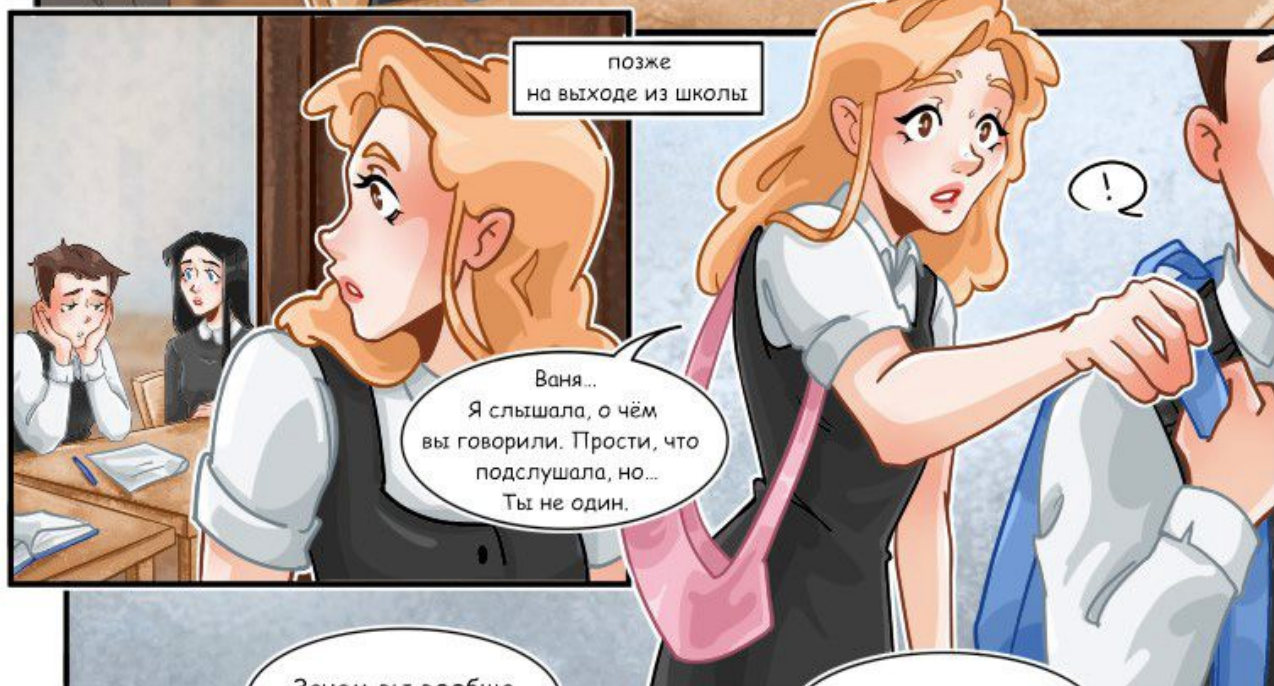
ля ля ля
у меня башка из картошки

Что я здесь делаю?

Зачем такое выкладывать?
Ты получился неудачно



Глава 3: Реакция Анны





Я думала, ты не умеешь
играть в волейбол!



Я просто притворялся
—
эффект неожиданности.



Я начала серию рисунков.
Хочу выложить их
онлайн — про то, как слова
ранят... и как можно
поддержать. Может, кто-то
увидит и задумается.

Серьёзно? Это... круто.
Настоящее дело.



Может, и мы нарисуем что-то.
Или напишем.

Чтобы лучше противостоять
кибербуллингу, важно понимать его причины

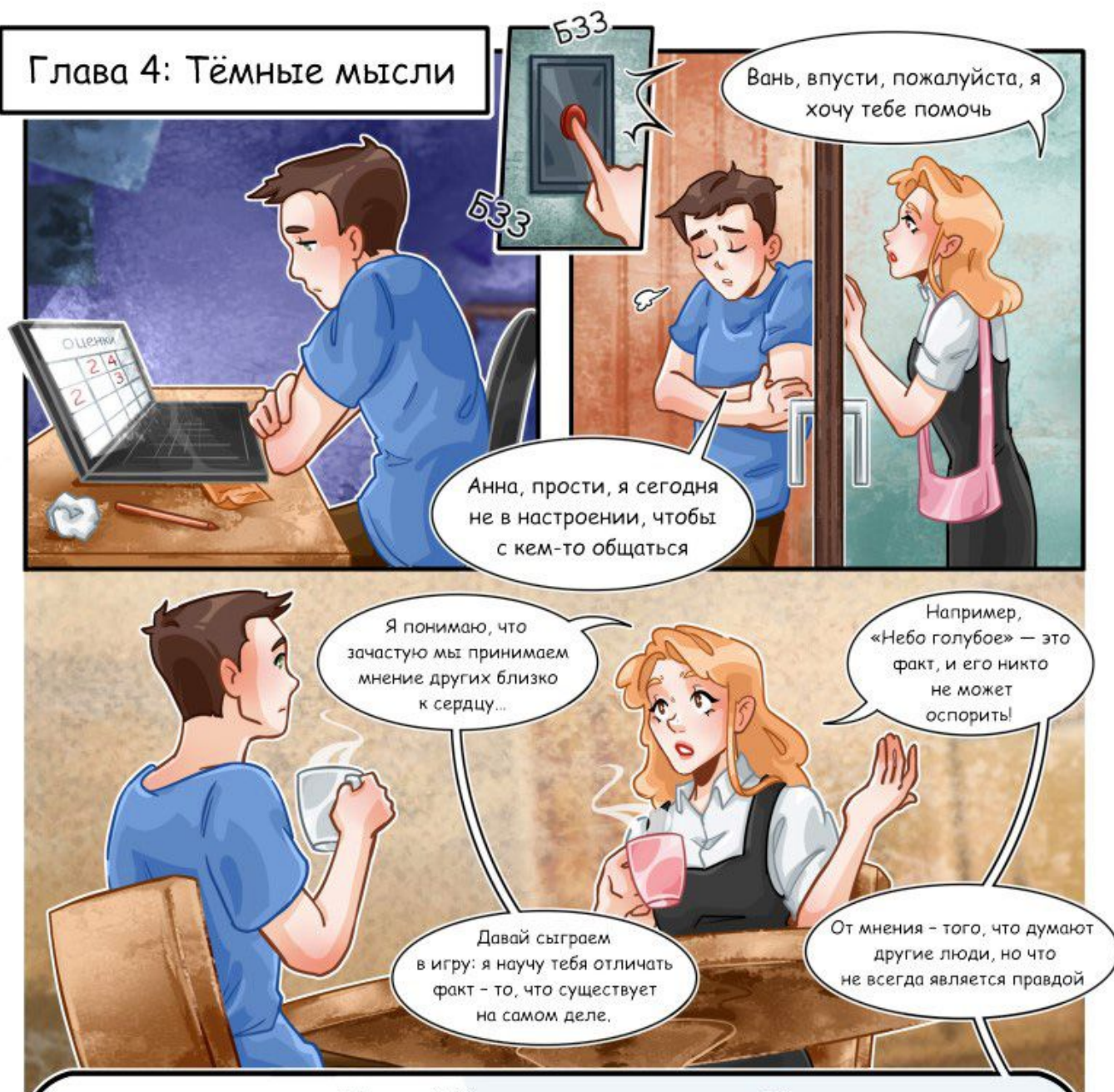
Неудачная шутка может
повлечь за собой кибербуллинг

Прошлые обиды также
могут стать причиной травли

Некоторым людям хочется
почувствовать себя более сильными,
чем они есть, поэтому травля, по
их мнению, это якобы показатель
их силы

Важно не забывать, что ты никогда
не виноват, если подвергся кибербуллингу!

Глава 4: Тёмные мысли



Игра "Мнение или факт?"

1. На улице идет дождь - что это?
2. Дождь- самая противная погода - что это?
3. Мне нравится, как ты читаешь стихи - что это?
4. Пушкин - знаменитый поэт - что это?
5. Ты плохой блогер - что это?
6. Ты развиваешь свою страницу, выкладывая посты - что это?

1. (факт) 2. (мнение) 3. (мнение) 4. (факт) 5. (мнение) 6. (факт)

Вань, а еще мне
часто помогают всякие
мотивирующие
фразы, смотри:



начинай утро
с позитивной установки, например,
«Я выбираю жизнь»

составь список из 50 своих
достоинств, чаще переписывай
список и дополняй его

ТЫ
уникален!

не пытайся всем
угодить!

сравнивай себя только с собой
из прошлого

занимайся саморазвитием!
получай новые знания!

хвали себя
за малейшие достижения

фразы можно вырезать



Я очень за тебя
переживаю, но я тоже
еще ребенок и могу
помочь только
советом.

Обратись, пожалуйста,
ко взрослым – к родителям,
администрации школы или
Уполномоченному по правам
ребенка, а лучше
ко всем сразу!

Я уверена, что они
помогут тебе!

Даже не знаю, если
честно, мне немного
страшно...



Глава 5: Вперёд за помощью



Глава 6: Объединение



Коллеги,
ознакомилась
с ситуацией. Проблема
действительно
серьезная

Да, за буллинг
виновник может
понести юридическую
ответственность

- № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» - замечание, выговор, отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность (ч. 4 ст. 43)
- КОАП РФ - административный штраф в размере от 3 до 5 тыс. рублей (с 16 лет) (ч. 1. ст. 5.61.) административный штраф от 5 до 10 тыс. рублей (с 16 лет) (ч. 2 ст. 5.61.)
- Уголовный кодекс РФ - лишение свободы на срок от 8 до 15 лет (с 16 лет) (ст. 110), лишение свободы на срок до 3 лет (с 16 лет) (ст. 117), лишение свободы на срок до 2 лет (с 16 лет) (ст. 128.1), лишение свободы на срок до 1 года (с 16 лет) (ст. 148), лишение свободы на срок до 5 лет (с 16 лет) (ст. 282)



Давайте
вместе разберемся
в ситуации...

Глава 7: Изменения



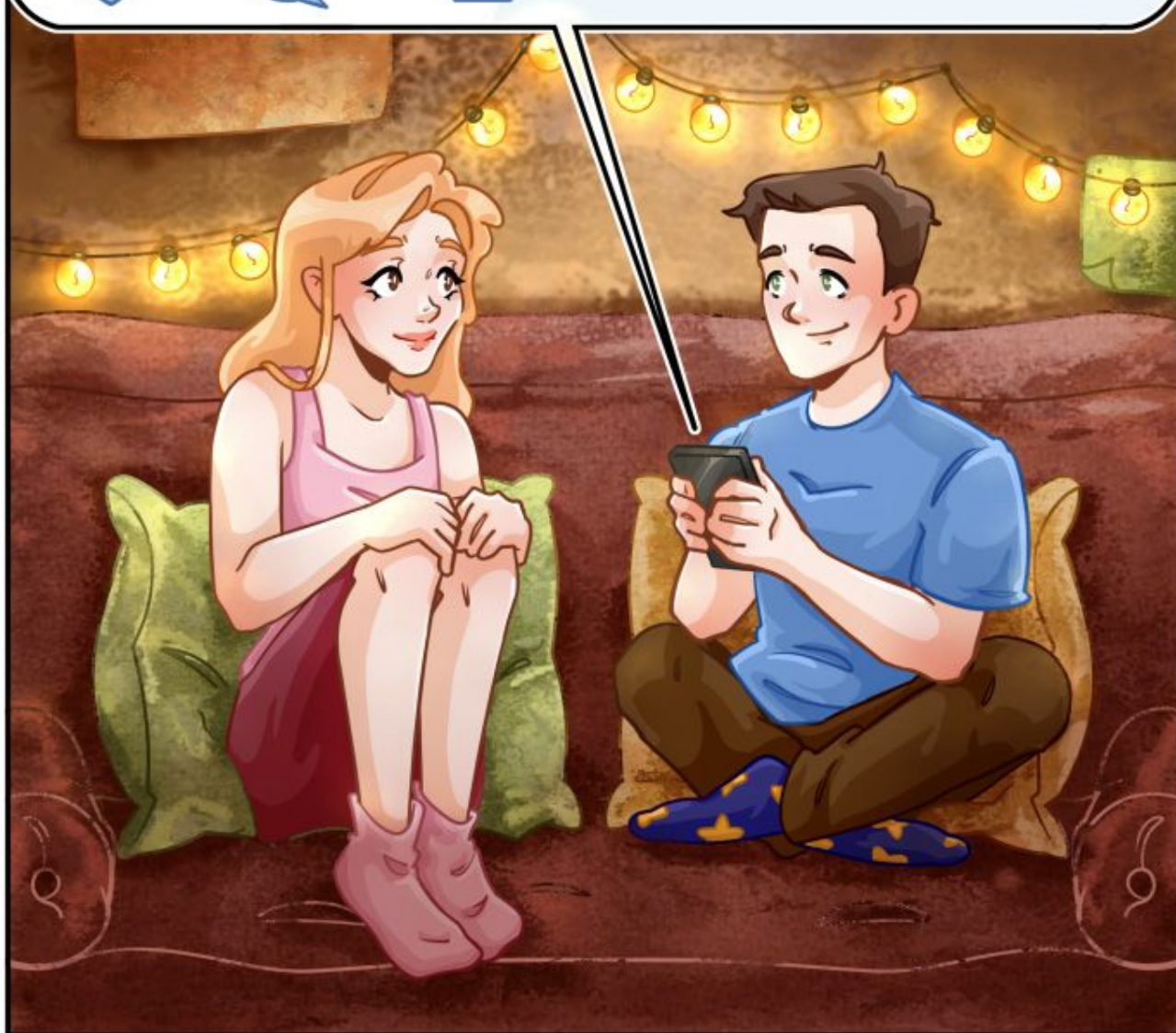
50

30



Как я справился с кибербуллингом?

Спасибо каждому, кто мне помогал в этой сложной ситуации – благодаря вам мое душевное состояние поменялось. Я считал, что справлюсь сам, но понял, что обращаться за помощью и принимать ее — это нормально, это и есть проявление силы.



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Федеральный детский общественный
совет при Уполномоченном при
Президенте Российской Федерации
по правам ребенка



Благотворительный фонд
«Страна для детей»



Уполномоченный при Президенте
Российской Федерации
по правам ребенка



Руководитель проекта: Любарская Анна
Дизайнер проекта: Лоткова Алина
Психолог проекта: Жукова Оксана