



<b>Данные электронной подписи (от Заказчика)</b> Владелец: Черкасова Ольга Васильевна Организация: МАОУ СОШ №2 (ИНН 6439036406, КПП 643901001)					<b>Данные электронной подписи (от Поставщика)</b> Владелец: Волков Сергей Николаевич Организация: ООО "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА" (ИНН 6439096540, КПП 643901001)				
<b>Данные сертификата</b> Серийный номер: 74CFBCE449C31833118FF2B236EBAF2652CFB4A5 Удостоверяющий центр: Федеральное казначейство Срок действия: 20.07.2021 10:36 (МСК) - 20.10.2022 10:36 (МСК)					<b>Данные сертификата</b> Серийный номер: 01D7BA7F106A64E00000000CE00060002 Удостоверяющий центр: АО ИИТ Срок действия: 06.10.2021 09:54 (МСК) - 06.10.2022 09:54 (МСК)				
Документ подписан электронной подписью					Документ подписан электронной подписью				
Место подписания: ЭТП utp.sberbank-ast.ru					договора: 3/2022				
Реестровый номер на сайте zakupki.gov.ru:					Дата подписания: 02.09.2022				

	и сладкого перца		0	0	0	06	04	65	1		81	10	29	4	60
ТК №39	Чай зеленый с сиропом стевии	200	0,2 0	0,0 0	1,6 0	0, 00	0, 00	0,0 4	0,0 0	0,00	4,4 0	7,2 0	3,8 0	0,7 0	6,8 0
пром	Хлеб ржаной	40	2,7 2	0,5 2	15, 92	0, 07	0, 03	0,0 0	2,0 0	2,00	18, 80	62, 80	19, 60	1,5 6	80, 80
	<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>14, 53</b>	<b>16, 29</b>	<b>40, 31</b>	<b>0, 26</b>	<b>0, 21</b>	<b>96, 20</b>	<b>2,1 1</b>	<b>1043, 73</b>	<b>487, 89</b>	<b>258, 31</b>	<b>77, 73</b>	<b>5,6 6</b>	<b>372, 61</b>
<b>3 день</b>															
	<b>Завтрак</b>														
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/ 10	8,4 0	7,6 0	37, 60	0, 21	0, 12	0,0 0	0,0 3	0,03	26, 88	202, 44	135, 70	4,5 3	251, 40
пром	Нектарин	30	0,3 0	0,1 0	2,7 0	0, 01	0, 01	1,6 2	0,0 1	0,05	1,8 0	7,8 0	2,7 0	0,0 8	13, 20
ТК №31	Какао с молоком (без сахара)	200	6,2 0	4,6 0	4,4 0	0, 04	0, 12	0,6 8	0,0 1	0,01	92, 52	173, 20	90, 78	4,3 1	98, 80
пром	Булочка диабетическая	100	7,0 0	2,8 0	38, 20	0, 17	0, 08	0,0 0	0,0 0	0,00	47, 00	150, 00	47, 00	3,9 0	142, 00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>21, 90</b>	<b>15, 10</b>	<b>82, 90</b>	<b>0, 43</b>	<b>0, 32</b>	<b>2,3 0</b>	<b>0,0 6</b>	<b>0,09</b>	<b>168, 20</b>	<b>533, 44</b>	<b>276, 18</b>	<b>12, 83</b>	<b>505, 40</b>
	<b>Обед</b>														
ТК №14	Суп овощной на м/к бульоне	200, 00	1,3 4	4,1 9	7,6 9	0, 06	0, 04	8,7 2	0,0 0	1026, 06	29, 27	41, 39	17, 43	0,6 5	80, 01
пром	Огурец консерв нарезка	60,0 0	0,8 0	0,2 0	3,2 0	0, 01	0, 01	3,0 0	0,0 0	0,02	1,8 0	1,8 0	8,4 0	1,8 0	18, 60
ТК № 21	Курица, тушенная в сметане	100, 00	15, 50	11, 50	3,6 0	0, 06	0, 06	9,0 0	0,0 8	1,58	41, 00	144, 00	19, 00	1,0 0	180, 00
ТК №5	Капуста цветная отварная	100, 00	2,5 0	0,3 0	4,2 0	0, 10	0, 10	70, 00	0,0 0	0,02	26, 00	51, 00	17, 00	1,4 0	30, 00
ТК №34	Чай с облепихой и сиропом стевии	200	0,3 0	0,6 0	2,1 0	0, 00	0, 01	9,6 4	0,0 2	0,02	6,6 8	8,1 2	6,9 6	0,8 6	15, 40
пром	Хлеб ржаной	60,0 0	4,0 8	0,7 8	23, 88	0, 11	0, 05	0,0 0	3,0 0	3,00	28, 20	94, 20	29, 40	2,3 4	121, 20
	<b>Итого за обед</b>	<b>720, 00</b>	<b>24, 52</b>	<b>17, 57</b>	<b>44, 67</b>	<b>0, 34</b>	<b>0, 28</b>	<b>100, 36</b>	<b>3,1 1</b>	<b>1030, 68</b>	<b>132, 95</b>	<b>340, 51</b>	<b>98, 19</b>	<b>8,0 5</b>	<b>445, 21</b>
<b>4 день</b>															
	<b>Завтрак</b>														
ТК №44	Пудинг из творога с яблоками	150	19, 90	15, 00	11, 90	0, 06	0, 28	1,5 9	0,0 8	3,83	167, 00	234, 00	28, 00	1,6 0	243, 60
пром	Масло сливочное	10	0,0 8	7,2 6	0,1 3	0, 00	0, 01	0,0 0	40, 00	30,00	2,4 0	3,0 0	0,0 0	0,2 0	56, 00
ТК №43	Яйцо отварное	40	5,0 8	4,6 0	0,2 8	0, 03	0, 18	0,0 0	100, 00	24,00	22, 00	76, 80	4,8 0	1,0 0	63, 00
пром	Булочка диабетическая	30	2,1 0	0,8 4	11, 46	0, 05	0, 02	0,0 0	0,0 0	0,00	14, 10	45, 00	14, 10	1,1 7	42, 60
пром	Сливы свежие	100	0,8 0	0,3 0	9,6 0	0, 06	0, 04	10, 00	0,0 1	0,10	20, 00	20, 00	9,0 0	0,5 0	49, 00
ТК №35	Чай с молоком и сиропом стевии	200, 00	1,6 0	1,4 0	3,7 0	0, 01	0, 07	0,3 0	6,9 0	0,00	57, 20	46, 30	9,9 0	0,8 0	33, 90
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>29, 56</b>	<b>29, 40</b>	<b>37, 07</b>	<b>0, 21</b>	<b>0, 60</b>	<b>11, 89</b>	<b>146, 99</b>	<b>57,93</b>	<b>282, 70</b>	<b>425, 10</b>	<b>65, 80</b>	<b>5,2 7</b>	<b>488, 10</b>
	<b>Обед</b>														
ТК №15	Суп на курином бульоне с макаронными изделиями	200	1,9 1	4,0 6	10, 39	0, 04	0, 01	0,7 6	0,0 0	974,4 0	21, 84	29, 43	12, 18	0,5 8	93, 60
ТК 23/24	Куры отварные с соусом сметанным	90/2 0	13, 55	16, 54	2,2 3	0, 07	0, 14	2,6 4	67, 60	57,87	36, 94	145, 23	17, 54	1,5 2	212, 27
ТК №22	Овощное рагу с баклажанами	150	2,0 0	2,6 0	8,7 0	0, 08	0, 10	93, 62	0,2 6	1,61	31, 68	46, 35	19, 89	0,9 5	66, 90
пром	Кукуруза консервированная	60	1,3 0	0,2 0	6,7 0	0, 01	0, 03	2,8 8	0,0 0	0,01	25, 20	24, 60	7,8 0	0,2 2	34, 80
ТК №36	Чай с малиной и сиропом стевии	200	0,3 0	0,1 0	2,4 0	0, 00	0, 01	1,2 4	2,6 8	0,00	8,5 8	11, 00	6,1 3	0,8 4	11, 70

<b>Данные электронной подписи (от Заказчика)</b> Владелец: Черкасова Ольга Васильевна Организация: МАОУ СОШ №2 (ИНН 6439036406, КПП 643901001)				<b>Данные электронной подписи (от Поставщика)</b> Владелец: Волков Сергей Николаевич Организация: ООО "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА" (ИНН 6439096540, КПП 643901001)			
<b>Данные сертификата</b> Серийный номер: 74CFBCE449C31833118FF2B236EBAF2652CFB4A5 Удостоверяющий центр: Федеральное казначейство Срок действия: 20.07.2021 10:36 (МСК) - 20.10.2022 10:36 (МСК)	<b>Данные сертификата</b> Серийный номер: 01D7BA7F106A64E00000000CE00060002 Удостоверяющий центр: АО ИИТ Срок действия: 06.10.2021 09:54 (МСК) - 06.10.2022 09:54 (МСК)		<b>Документ подписан электронной подписью</b>		<b>Документ подписан электронной подписью</b>		
Место подписания: ЭТП utp.sberbank-ast.ru Реестровый номер на сайте zakupki.gov.ru:				договора: 3/2022 Дата подписания: 02.09.2022			

пром	Хлеб ржаной	30	2,0 4	0,3 9	11, 94	0, 05	0, 02	0,0 0	1,5 0	1,50	14, 10	47, 10	14, 70	1,1 7	60, 60
	<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>21, 11</b>	<b>23, 89</b>	<b>42, 37</b>	<b>0, 26</b>	<b>0, 32</b>	<b>101 ,14</b>	<b>72, 04</b>	<b>1035, 39</b>	<b>138 ,34</b>	<b>303 ,71</b>	<b>78, 24</b>	<b>5,2 7</b>	<b>479 ,87</b>
<b>5 день</b>	<b>Завтрак</b>														
TK №1	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	4,5 0	0,6 0	32, 40	0, 04	0, 02	0,0 0	0,0 0	0,01	62, 79	157, 05	29, 21	0,8 8	152 ,20
TK №40	Бутерброд с маслом	60	4,3 0	8,6 5	19, 23	0, 09	0, 05	0,0 0	0,0 7	30,00	25, 90	78, 00	23, 50	1,9 7	137 ,00
TK №39	Чай зеленый с сиропом стевии	200	0,2 0	0,0 0	1,6 0	0, 00	0, 00	0,0 4	0,0 0	0,00	4,4 0	7,2 0	3,8 0	0,7 0	6,8 0
пром	Апельсины свежие	100	0,9 0	0,2 0	8,1 0	0, 04	0, 03	60, 00	0,0 1	0,05	34, 00	23, 00	13, 00	0,3 0	43, 00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>9,9 0</b>	<b>9,4 5</b>	<b>61, 33</b>	<b>0, 17</b>	<b>0, 10</b>	<b>60, 04</b>	<b>0,0 8</b>	<b>30,06</b>	<b>127 ,09</b>	<b>265 ,25</b>	<b>69, 51</b>	<b>3,8 5</b>	<b>339 ,00</b>
	<b>Обед</b>														
пром	Салат дальневосточный из морской капусты (консервы)	60	0,6 0	0,1 0	0,3 0	0, 02	0, 02	4,0 0	0,0 3	0,03	30, 00	30, 00	87, 00	8,1 0	5,0 0
TK №16	Суп из красной фасоли на м/к бульоне	200	4,4 0	4,2 0	13, 27	0, 20	0, 06	4,6 0	0,0 0	1209, 33	34, 80	70, 47	28, 47	1,6 4	118 ,60
TK №6	Картофель отварной	150	3,5 6	5,4 4	29, 06	0, 19	0, 12	26, 25	0,0 0	51,56	18, 30	99, 56	36, 66	1,4 4	177 ,19
TK №25	Биточки рыбные (паровые)	55	8,6 0	5,6 0	4,6 0	0, 08	0, 05	0,0 0	0,0 4	1,90	21, 00	89, 00	14, 00	0,4 0	103 ,00
TK №32	Чай с сиропом стевии	200	0,2 0	0,0 0	1,5 0	0, 00	0, 01	0,0 4	0,0 0	0,00	4,3 6	7,1 8	3,8 3	0,7 1	7,2 0
пром	Хлеб ржаной	30	2,0 4	0,3 9	11, 94	0, 05	0, 02	0,0 0	1,5 0	1,50	14, 10	47, 10	14, 70	1,1 7	60, 60
	<b>Итого за обед</b>	<b>695</b>	<b>19, 40</b>	<b>15, 73</b>	<b>60, 67</b>	<b>0, 54</b>	<b>0, 29</b>	<b>34, 89</b>	<b>1,5 4</b>	<b>1264, 29</b>	<b>122 ,56</b>	<b>343 ,31</b>	<b>184 ,65</b>	<b>13, 46</b>	<b>471 ,59</b>
<b>6 день</b>	<b>Завтрак</b>														
TK №3	Каша гречневая с молоком	200	8,0 0	11, 48	31, 04	0, 19	0, 26	1,4 4	57, 78	14,30	161, 48	217, 04	87, 41	2,5 2	260 ,00
TK №43	Яйцо отварное	40	5,0 8	4,6 0	0,2 8	0, 03	0, 18	0,0 0	100 ,00	24,00	22, 00	76, 80	4,8 0	1,0 0	63, 00
TK №41	Бутерброд с сыром	45	4,5 0	8,7 0	7,4 0	0, 02	0, 02	0,0 0	0,0 8	0,03	135, 00	86, 00	7,0 0	0,3 0	131 ,00
TK №31	Какао с молоком (без сахара)	200	4,6 0	4,4 0	6,1 0	0, 40	0, 17	0,6 8	0,0 2	0,00	142, 90	130, 00	34, 30	1,1 0	81, 80
пром	Яблоки свежие	60	0,2 0	0,2 0	5,9 0	0, 02	0, 01	6,0 0	0,0 3	0,02	9,6 0	6,6 0	5,4 0	1,3 2	28, 20
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>545</b>	<b>22, 38</b>	<b>29, 38</b>	<b>50, 72</b>	<b>0, 65</b>	<b>0, 64</b>	<b>8,1 2</b>	<b>157 ,91</b>	<b>38,34</b>	<b>470 ,98</b>	<b>516 ,44</b>	<b>138 ,91</b>	<b>6,2 4</b>	<b>564 ,00</b>
	<b>Обед</b>														
TK №29	Икра кабачковая	60	1,5 6	3,1 8	3,4 2	0, 02	0, 01	6,6 0	0,0 1	0,01	19, 80	15, 60	9,6 0	0,4 8	47, 40
TK №13	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне / со сметаной	200/ 10	1,5 0	4,0 2	8,9 2	0, 04	0, 04	8,7 1	0,0 0	1063, 71	40, 61	44, 59	21, 47	0,9 0	84, 73
TK №1	Каша перловка рассыпчатая	150	4,5 0	0,6 0	32, 40	0, 04	0, 02	0,0 0	0,0 0	0,01	62, 79	157, 05	29, 21	0,8 8	152 ,20
TK №26	Котлеты рубленые из птицы	55	9,3 0	7,1 0	8,5 0	0, 05	0, 04	8,0 0	0,0 7	4,62	41, 00	82, 00	19, 00	1,0 0	135 ,00
TK №39	Чай зеленый с сиропом стевии	200	0,2 0	0,0 0	1,6 0	0, 00	0, 00	0,0 4	0,0 0	0,00	4,4 0	7,2 0	3,8 0	0,7 0	6,8 0
пром	Хлеб ржаной	30	2,0 4	0,3 9	11, 94	0, 05	0, 02	0,0 0	1,5 0	1,50	14, 10	47, 10	14, 70	1,1 7	60, 60
	<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>	<b>19, 10</b>	<b>15, 29</b>	<b>66, 78</b>	<b>0, 20</b>	<b>0, 14</b>	<b>23, 35</b>	<b>1,5 8</b>	<b>1069, 84</b>	<b>182 ,70</b>	<b>353 ,54</b>	<b>97, 78</b>	<b>5,1 3</b>	<b>486 ,73</b>

<b>Данные электронной подписи (от Заказчика)</b> Владелец: Черкасова Ольга Васильевна Организация: МАОУ СОШ №2 (ИНН 6439036406, КПП 643901001)					<b>Данные электронной подписи (от Поставщика)</b> Владелец: Волков Сергей Николаевич Организация: ООО "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА" (ИНН 6439096540, КПП 643901001)				
<b>Данные сертификата</b> Серийный номер: 74CFBCE449C31833118FF2B236EBAF2652CFB4A5 Удостоверяющий центр: Федеральное казначейство Срок действия: 20.07.2021 10:36 (МСК) - 20.10.2022 10:36 (МСК)					<b>Данные сертификата</b> Серийный номер: 01D7BA7F106A64E00000000CE00060002 Удостоверяющий центр: АО ИИТ Срок действия: 06.10.2021 09:54 (МСК) - 06.10.2022 09:54 (МСК)				
<b>Документ подписан электронной подписью</b> Место подписания: ЭТП utp.sberbank-ast.ru Реестровый номер на сайте zakupki.gov.ru:					<b>Документ подписан электронной подписью</b> договора: 3/2022 Дата подписания: 02.09.2022				

<b>7 день</b>	<b>Завтрак</b>														
TK №44	Пудинг из творога с яблоками	150	19,90	15,00	11,90	0,06	0,28	1,59	0,08	3,83	167,00	234,00	28,00	1,60	243,60
пром	Сыр	20	4,64	5,90	0,00	0,01	0,01	0,14	52,00	34,00	176,00	100,00	7,00	0,45	12,00
пром	Булочка диабетическая	30	2,10	0,84	11,46	0,05	0,02	0,00	0,00	0,00	14,10	45,00	14,10	1,17	42,60
пром	Сливы свежие	100	0,80	0,30	9,60	0,06	0,04	10,00	0,01	0,10	20,00	20,00	9,00	0,50	49,00
TK №35	Чай с молоком и сиропом стевии	200	1,60	1,40	3,70	0,01	0,07	0,30	6,90	0,00	57,20	46,30	9,90	0,80	33,90
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>29,04</b>	<b>23,44</b>	<b>36,66</b>	<b>0,19</b>	<b>0,42</b>	<b>12,03</b>	<b>123,42</b>	<b>123,42</b>	<b>434,30</b>	<b>445,30</b>	<b>68,00</b>	<b>4,52</b>	<b>381,10</b>
	<b>Обед</b>														
TK №17	Суп картофельный на курином бульоне	200	1,87	1,86	13,53	0,13	0,07	9,60	0,00	978,00	24,36	62,60	25,13	1,00	91,33
TK №30	Икра баклажанная	60	1,62	3,66	3,06	0,02	0,01	1,80	0,01	0,01	13,20	23,40	7,20	0,36	51,60
TK №27/24	Куры тушеные в соусе	50/50	13,33	10,83	2,92	0,03	0,08	0,35	30,00	15,00	29,00	75,83	14,08	0,58	125,00
TK №4	Капуста тушеная	150	3,90	0,80	12,00	0,08	0,15	115,44	0,53	3,26	102,12	82,05	42,26	1,44	71,70
TK №34	Чай с облепихой и сиропом стевии	200	0,30	0,60	2,10	0,00	0,01	9,64	0,02	0,02	6,68	8,12	6,96	0,86	15,40
пром	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	0,05	0,02	0,00	1,50	1,50	14,10	47,10	14,70	1,17	60,60
	<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>23,06</b>	<b>18,14</b>	<b>45,55</b>	<b>0,32</b>	<b>0,34</b>	<b>136,83</b>	<b>32,06</b>	<b>997,79</b>	<b>189,46</b>	<b>299,10</b>	<b>110,33</b>	<b>5,41</b>	<b>415,63</b>
<b>8 день:</b>															
	<b>Завтрак</b>														
TK №42	Омлет натуральный с сыром	120	13,90	21,60	2,00	0,07	0,50	0,40	0,30	0,50	216,00	257,00	19,00	3,00	259,00
TK №40	Бутерброд с маслом	60	4,30	8,65	19,23	0,09	0,05	0,00	0,07	30,00	25,90	78,00	23,50	1,97	137,00
пром	Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	0,05	0,04	72,00	0,01	0,06	40,80	27,60	15,60	0,36	51,60
TK №37	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	3,80	3,50	4,80	0,03	0,13	0,52	0,01	0,00	110,90	107,00	30,70	1,10	65,80
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>23,08</b>	<b>33,99</b>	<b>35,75</b>	<b>0,23</b>	<b>0,72</b>	<b>72,92</b>	<b>0,39</b>	<b>30,56</b>	<b>393,60</b>	<b>469,60</b>	<b>88,80</b>	<b>6,43</b>	<b>513,40</b>
	<b>Обед</b>														
TK №18	Суп рыбный с пшенной крупой	200	9,20	6,10	6,10	0,18	0,11	9,03	0,07	0,37	35,15	115,08	26,80	0,70	245,70
TK №19	Гуляш из говядины	100	14,40	9,30	2,60	0,08	0,15	0,80	0,04	0,05	38,00	180,00	24,00	1,90	151,10
TK №7	Фасоль стручковая отварная	150	2,90	0,30	8,00	0,16	0,15	20,63	0,03	0,50	83,84	52,65	37,67	1,42	52,80
пром	Салат из кукурузы консервированной	60	1,30	0,20	6,70	0,01	0,03	2,88	0,00	0,01	25,20	24,60	7,80	0,22	34,80
TK №32	Чай с сиропом стевии	200	0,20	0,00	1,50	0,00	0,01	0,04	0,00	0,00	4,36	7,18	3,83	0,71	7,20
пром	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	0,05	0,02	0,00	1,50	1,50	14,10	47,10	14,70	1,17	60,60
	<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>30,04</b>	<b>16,29</b>	<b>36,84</b>	<b>0,49</b>	<b>0,47</b>	<b>33,38</b>	<b>1,64</b>	<b>2,43</b>	<b>200,65</b>	<b>426,61</b>	<b>114,79</b>	<b>6,11</b>	<b>552,20</b>
<b>9 день:</b>															
	<b>Завтрак</b>														
TK	Бутерброд с сыром	45	4,50	8,70	7,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,03	135,00	86,00	7,00	0,30	131,00

<b>Данные электронной подписи (от Заказчика)</b> Владелец: Черкасова Ольга Васильевна Организация: МАОУ СОШ №2 (ИНН 6439036406, КПП 643901001)					<b>Данные электронной подписи (от Поставщика)</b> Владелец: Волков Сергей Николаевич Организация: ООО "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА" (ИНН 6439096540, КПП 643901001)								
<b>Данные сертификата</b> Серийный номер: 74CFBCE449C31833118FF2B236E8AF2652CFB4A5 Удостоверяющий центр: Федеральное казначейство Срок действия: 20.07.2021 10:36 (МСК) - 20.10.2022 10:36 (МСК)		<b>Данные сертификата</b> Серийный номер: 01D7BA7F106A64E00000000CE00060002 Удостоверяющий центр: АО ИИТ Срок действия: 06.10.2021 09:54 (МСК) - 06.10.2022 09:54 (МСК)		<b>Документ подписан электронной подписью</b>					<b>Документ подписан электронной подписью</b>				
Место подписания: ЭТП utp.sberbank-ast.ru Реестровый номер на сайте zakupki.gov.ru:					договора: 3/2022 Дата подписания: 02.09.2022								

№41			0	0	0	02	02	0	8		,00	00	0	0	,00
TK №3	Каша гречневая с молоком	200	8,0 0	11, 48	31, 04	0, 19	0, 26	1,4 4	57, 78	14,30	161 ,48	217 ,04	87, 41	2,5 2	260 ,00
пром	Киви свежие	60	0,5 0	0,2 0	4,9 0	0, 01	0, 02	108 ,00	0,0 1	0,05	24, 00	20, 40	15, 00	0,4 8	28, 20
TK №33	Чай со смородиной и сиропом стевии	200	0,3 0	0,6 0	2,1 0	0, 00	0, 01	9,6 4	1,5 2	0,00	8,1 6	10, 60	7,0 7	0,8 5	15, 40
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>13, 30</b>	<b>20, 98</b>	<b>45, 44</b>	<b>0, 22</b>	<b>0, 31</b>	<b>119 ,08</b>	<b>59, 39</b>	<b>14,38</b>	<b>328 ,64</b>	<b>334 ,04</b>	<b>116 ,48</b>	<b>4,1 5</b>	<b>434 ,60</b>
	<b>Обед</b>														
TK №9	Щи по-уральски на м/к бульоне /сметана	200 \ 10	1,5 2	4,4 9	3,4 7	0, 02	0, 02	8,0 5	0,0 0	1102, 50	38, 68	30, 04	15, 74	0,6 1	56, 18
TK №20	Жаркое по-домашнему из говядины	150	10, 36	11, 57	10, 61	0, 08	0, 11	4,3 3	0,0 0	52,99	19, 52	131 ,68	27, 19	2,4 6	188 ,80
пром	Салат дальневосточный из морской капусты (консервы)	100	1,0 0	0,1 7	0,5 0	0, 03	0, 04	6,6 7	0,0 5	0,05	50, 00	50, 00	145 ,00	13, 50	8,3 3
TK №36	Чай с малиной и сиропом стевии	200	0,3 0	0,1 0	2,4 0	0, 00	0, 01	1,2 4	2,6 8	0,00	8,5 8	11, 00	6,1 3	0,8 4	11, 70
пром	Хлеб ржаной	30	2,0 4	0,3 9	11, 94	0, 05	0, 02	0,0 0	1,5 0	1,50	14, 10	47, 10	14, 70	1,1 7	60, 60
	<b>Итого за обед</b>	<b>690</b>	<b>15, 22</b>	<b>16, 72</b>	<b>28, 92</b>	<b>0, 19</b>	<b>0, 20</b>	<b>20, 28</b>	<b>4,2 3</b>	<b>1157, 04</b>	<b>130 ,87</b>	<b>269 ,82</b>	<b>208 ,76</b>	<b>18, 59</b>	<b>325 ,61</b>
<b>10 день</b>	<b>Завтрак</b>														
TK №42	Омлет натуральный с сыром	120	13, 90	21, 60	2,0 0	0, 07	0, 50	0,4 0	0,3 0	0,50	216 ,00	257 ,00	19, 00	3,0 0	259 ,00
пром	Булочка диабетическая	100	7,0 0	2,8 0	38, 20	0, 17	0, 08	0,0 0	0,0 0	0,00	47, 00	150 ,00	47, 00	3,9 0	142 ,00
пром	Масло сливочное	10	0,0 8	7,5 0	0,1 3	0, 00	0, 01	0,0 0	40, 00	30,00	2,4 0	3,0 0	0,0 0	0,2 0	66, 00
TK №35	Чай с молоком и сиропом стевии	200	1,6 0	1,4 0	3,7 0	0, 01	0, 07	0,3 0	6,9 0	0,00	57, 20	46, 30	9,9 0	0,8 0	33, 90
пром	Апельсины свежие	120	1,0 8	0,2 4	9,7 2	0, 05	0, 04	72, 00	0,0 1	0,06	40, 80	27, 60	15, 60	0,3 6	51, 60
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23, 66</b>	<b>33, 54</b>	<b>53, 75</b>	<b>0, 30</b>	<b>0, 70</b>	<b>72, 70</b>	<b>47, 21</b>	<b>30,56</b>	<b>363 ,40</b>	<b>483 ,90</b>	<b>91, 50</b>	<b>8,2 6</b>	<b>552 ,50</b>
	<b>Обед</b>														
TK №10	Борщ с фасолью и картофелем на м/к бульоне	200	2,7 4	3,8 9	10, 78	0, 06	0, 04	5,1 3	0,0 0	994,6 8	41, 48	76, 18	26, 35	1,3 2	97, 81
TK №28/24	Печень по-строгановски с соусом сметанным	130	11, 10	7,5 0	3,3 0	0, 28	1, 09	14, 79	6,5 5	2,89	29, 54	162 ,70	23, 64	9,1 3	125 ,70
TK №1	Каша перловка рассыпчатая	150	4,5 0	0,6 0	32, 40	0, 04	0, 02	0,0 0	0,0 0	0,01	62, 79	157 ,05	29, 21	0,8 8	152 ,20
пром	Огурец консерв нарезка	60,0	0,8 0	0,2 0	3,2 0	0, 01	0, 01	3,0 0	0,0 0	0,02	1,8 0	1,8 0	8,4 0	1,8 0	18, 60
TK №32	Чай с сиропом стевии	200	0,2 0	0,0 0	1,5 0	0, 00	0, 01	0,0 4	0,0 0	0,00	4,3 6	7,1 8	3,8 3	0,7 1	7,2 0
пром	Хлеб ржаной	30	2,0 4	0,3 9	11, 94	0, 05	0, 02	0,0 0	1,5 0	1,50	14, 10	47, 10	14, 70	1,1 7	60, 60
	<b>Итого за обед</b>	<b>770</b>	<b>21, 38</b>	<b>12, 58</b>	<b>63, 12</b>	<b>0, 45</b>	<b>1, 20</b>	<b>22, 96</b>	<b>8,0 5</b>	<b>999,0 9</b>	<b>154 ,07</b>	<b>452 ,01</b>	<b>106 ,13</b>	<b>15, 01</b>	<b>462 ,11</b>